**ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ!**

**СПИД – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.**

**ВИЧ поражает защитную систему организма – человек становится ВИЧ-инфицированным.**

**Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента инфицирования.**

**Большинство людей – носителей ВИЧ выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет).**

**СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека.**

**СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.**

**Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.**

**Если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить с ним о его проблеме. Ему очень нужна твоя поддержка!**

**223141, Республика Беларусь,**

**г. Логойск, ул. Харченко, 31**

**тел.: 53-8-96**

**e-mail:** **lgmetod@logoysk.gov.by**

**ГУК «Логойская районная центральная библиотека»**

**Отдел библиотечного маркетинга**





**Логойск**

**2023**

**ВИЧ передаётся:**

* **Половым путём: через сперму и влагалищные выделения.**
* **Парентеральным путём: через кровь - при попадании в организм инфицированной крови - при использовании нестерильных игл и шприцев при введении ле-карственных веществ, наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при проведении маникюра и педикюра, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.**
* **Вертикальным путём – от инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.**

**ВИЧ не передаётся:**

* **Через слёзы, слюну, пот, мочу, при кашле.**
* **Через укусы насекомых.**
* **Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу.**
* **При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном.**
* **В транспорте, при руко-пожатии, разговоре.**



**Профилактика**

* **Воздержание от случайных сексуальных контактов.**
* **Использование индиви-дуальных средств защиты – презервативов.**
* **Отказ от употребления наркотиков.**
* **Использование стерильных инструментов для косметических процедур (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, прокалывание ушей).**
* **Использование индиви-дуальных предметов личной гигиены (бритвенные станки, мани-кюрные принадлежности, зубные щётки и т.д.).**

****