

**ГУК «Логойская районная центральная библиотека»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и  
методической работы**

# **МЫ – ЗА ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ**

*Целевая долговременная программа  
по здоровому образу жизни  
на 2024-2025 годы*

**Логойск  
2023**

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ**

Здоровье – главное условие полноценной жизни, источник гармонии, счастья, залог того, что человек сможет во всей полноте использовать свой творческий потенциал, соответственно приносить наибольшую пользу обществу. Сохранение и укрепление здоровья людей – первостепенная государственная задача. На современном этапе здоровье является важнейшей предпосылкой правильного формирования характера, развития инициативы, дарований и природных способностей. Сегодня быть здоровым, значит сделать правильный и ответственный выбор, обеспечивающий не только радость жизни, успех, но и активное долголетие.

Выбор в пользу здорового образа жизни требует от человека высокого уровня сознательности, культуры и информированности. Некоторую долю ответственности за пропаганду здорового образа жизни и профилактику ассоциальных явлений в обществе несет на себе и библиотека. Благодаря разнообразным библиотечным мероприятиям и информационной работе, библиотеки могут сформировать у населения устойчивый интерес к здоровому образу жизни, возродить престиж нравственных идеалов и ценностей.

Введение в деятельность библиотек-филиалов ГУК «Логойская районная центральная библиотека» целевой программы «Мы – за здоровое будущее» обосновано по ряду причин:

- невысокий уровень общей культуры;
- недостаток работы по пропаганде здорового и безопасного образа жизни;
- неумение правильно организовать своё время и жизнь, справляться с конфликтами;
- отсутствие достаточного количества физических нагрузок негативно сказываются на самочувствии, количестве заболеваний;
- несвоевременное выявление и запаздывающая профилактика курения, наркомании, алкогольной зависимости, токсикомании.

В связи с перечисленными острыми проблемами необходима организация большой целенаправленной работы. Этому будет способствовать реализация целевой долгосрочной программы «Мы – за здоровое будущее». Данная программа включает проведение комплекса мероприятий, которые пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют профилактике вредных привычек среди населения и предусматривает сотрудничество с медицинскими учреждениями.

## **ЦЕЛИ**

- организация системной и планомерной работы библиотек по формированию здорового образа жизни;
- воспитание социально-активной личности, выработка ответственного отношения к своему здоровью, профилактика вредных привычек.

## **ЗАДАЧИ**

- преобразовать библиотеки-филиалы ГУК «Логойская районная центральная библиотека» в информационные центры по формированию здорового образа жизни среди населения;
- создать условия для оказания информационной поддержки на тему здоровья;
- организовать систему просветительской работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни;
- удовлетворить потребность общества в информации по теме «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека».

## **РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ**

Реализация целевой долговременной программы будет проходить в три этапа:

1 этап (подготовительный) – ноябрь 2024 года-январь 2025 года:

- работа над созданием программы;
- обсуждение программы с ее участниками;
- составление плана работы в рамках программы;
- распределение обязанностей по реализации программы.

2 этап (основной) – январь 2024 года-декабрь 2024 года; январь 2025 года-декабрь 2025 года:

- реализация программы;
- текущий мониторинг.

3 этап (аналитический) – декабрь 2024 года-январь 2025 года; декабрь 2025 года-январь 2026 года:

- анализ мероприятий;
- подведение итогов и анализ результатов.

## **ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

В массовой работе используется широкий спектр форм библиотечных мероприятий:

- книжные выставки;
- беседы;
- актуальные разговоры;
- диалоговые площадки, диспуты;
- часы здоровья, часы полезной информации, информационные часы, познавательные часы, часы обозрения, часы размышлений, часы вопросов и ответов, часы тревожной информации;
- брейн-ринги;
- блиц-турнир;
- игры, деловые игры, игры-викторины, ролевые игры, квест-игры, игры-путешествия, интерактивные игры;

- устный журнал;
- викторины;
- литературно-оздоровительный урок;
- урок здоровья, урок трезвости;
- встреча с медработником;
- уроки, видеоуроки;
- презентации;
- конкурсы, конкурсно-познавательные программы
- круглые столы.

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **1. ФОРМИРОВАНИЕ ФОНДА**

- проведение обстоятельного изучения количественного и качественного состава фонда, его информационной ценности, выявление недостающих изданий по теме  
2024; 2025
- пополнение фонда новой литературой на тему здоровья  
2024; 2025
- расширение репертуара периодических изданий по теме здоровья  
2024; 2025

### **2. СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

- создание оперативного и полного справочно-библиографического аппарата по вопросам здорового образа жизни, расширение и введение новых рубрик в СКС  
Библиотеки района  
2024; 2025
- систематическое информирование о новых поступлениях в фонды библиотек ГУК «Логойская районная центральная библиотека»  
Библиотеки района  
2024; 2025
- подготовка циклов библиографических обзоров на тему здоровья  
Библиотеки района  
2024; 2025

### **3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- определение форм работы по программе для каждой библиотеки  
Отдел библиотечного маркетинга  
2023; 2024
- подведение итогов выполнения программы  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
2024; 2025
- изучение и обобщение опыта работы библиотек по выполнению программы

#### 4. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- оформление книжных выставок, обзоров, просмотров литературы на тему здоровья  
Библиотеки района 2024; 2025
- издание буклетов на тему здорового образа жизни, профилактики вредных привычек:
  - ✓ «Будущее принадлежит трезвым нациям» по профилактике алкоголизма  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Январь 2024
  - ✓ «Наркотик – это не полет, а жалкое существование» по профилактике наркомании  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Февраль 2024
  - ✓ «Идем к здоровью по-скандинавски» по пропаганде здорового образа жизни  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Март 2024
  - ✓ «Молодежь и книга против наркотиков» по профилактике наркомании  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Март 2024
  - ✓ «Если друг оказался вдруг...»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Март 2024
  - ✓ «Bez@табака» по профилактике курения  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Апрель 2024
  - ✓ «Маленькие хитрости крепкого здоровья» по пропаганде здорового образа жизни  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Апрель 2024
  - ✓ «Час адмовіцца ад тытуню» по профилактике курения  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Май 2024
  - ✓ «Туберкулез: опасность рядом» по профилактике туберкулеза  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Март 2025
  - ✓ «Наркотики – это смерть»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Март 2025
  - ✓ «Культура здоровья»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Апрель 2025

- ✓ «Вейп: радость или гадость?»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Май 2025
- ✓ «Выбирайте разумную жизнь!»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Май 2025
- ✓ «Наркотики = смерть»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Июнь 2025
- ✓ «Трезвость – выбор сильных»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Июль 2025
- ✓ «Без движения – нет здоровья»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Сентябрь 2025
- ✓ «Наш выбор – жизнь без алкоголя»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Октябрь 2025
- ✓ «Брось курить и выиграй жизнь...»  
Сектор маркетинга, социокультурной деятельности и методической работы  
Ноябрь 2025

## МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ

### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024 ГОД

#### *Пропаганда здорового образа жизни*

Название мероприятия	Форма работы	Дата проведения	Ответственный
«Береги здоровье с молодости»	выставка-призыв	на протяжении года	Гостиловичская СБ
«По дороге к доброму здоровью»	обзор	январь	Гостиловичская СБ
«Секреты здоровья»	беседа-рекомендация	январь	Логойская ЦБ
«Сделай выбор. Береги себя для жизни»	информационный час	январь	Логойская ЦБ
«Здоровому всё здорово»	игровая программа	январь	Семковская СБ
«Береги своё сердце»	час здоровья	февраль	Гостиловичская СБ
«Друзья и враги здоровья»	час дискуссии	февраль	Гостиловичская СБ
«Вредные и полезные привычки»	конкурсно-познавательная	февраль	Логойская ДБ

	программа		
«Я выбираю здоровый образ жизни»	интеллектуально-познавательная викторина	февраль	Семковская СБ
«100 советов на здоровье»	час полезных рекомендаций	март	Плещеницкая ГБ
«Мудрость здорового образа жизни»	час полезных рекомендаций	апрель	Логойская ЦБ
«В гостях у Витаминки»	час полезных рекомендаций	апрель	Гайненская СБК
«Путешествие по станциям здоровья»	интерактивная игра	апрель	Гостиловичская СБ
«ЗОЖ – залог активного долголетия»	информина	апрель	Семковская СБ
«Будем здоровы»	литературно-оздоровительный час	апрель	Завишинская СБК
«Все в твоих руках»	беседа	апрель	Октябрьская СБ
«Быть здоровым – это классно»	спортивная игра	апрель	Семковская СБ
«Здоровая жизнь»	видеопрезентация	апрель	Метличицкая СБ
«Всё в твоих руках»	беседа	апрель	Октябрьская СБ
«Здорово быть здоровым»	час здоровья	апрель	Логойская ДБ
«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»	игра-путешествие	май	Семковская СБ
«Разговор о правильном питании»	беседа	июль	Калачевская СБ
«Правильно питайся – здоровья набирайся»	информина	июль	Семковская СБ
«У гасцях у доктара Тэрмометра»	оздоровительно-игровая программа	август	Завишинская СБК
«Я и моё здоровье»	игра-викторина	август	Семковская СБ
«В путь-дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся»	викторина	октябрь	Семковская СБ
«Я выбираю ЗОЖ»	урок здоровья	ноябрь	Семковская СБ

## Профилактика вредных привычек в обществе

### *Профилактика алкоголизма*

Название мероприятия	Форма работы	Дата проведения	Ответственный
«Алкоголь – враг здоровья»	устный журнал	январь	Завишинская СБК

«Трезво жить – век не тужить»	каморка здоровья	февраль	Метличичская СБ
«Ад гарэлкі розум мелкі»	просмотр литературы	февраль	Октябрьская СБ
«Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра»	час откровенного разговора	апрель	Семковская СБ
«Наша жизнь не дается нам дважды»	беседа	май	Плещеницкая ГБ
«Разрушителям здоровья – «Нет!»	просмотр литературы	май	Янушковичская СБ
«Трезвость – норма жизни»	информационный час	июнь	Октябрьская СБ
«Градусы риска»	беседа-предостережение	июнь	Плещеницкая ГБ
«Алкоголь + ты = разбитые мечты»	урок-предостережение	июль	Семковская СБ
«Правда об алкоголе»	познавательный час	июль	Октябрьская СБ
«Алкоголизм и его последствия»	буклет	июль	Логойская ЦБ
«Жизнь прекрасна, не губи её»	час-предостережение	август	Калачевская СБ
«Трезвый день календаря»	информчас	сентябрь	Плещеницкая ГБ
«Алкоголь – война против тебя»	тренинг	октябрь	Гостиловичская СБ
«Жизнь без вредных привычек»	час информации	октябрь	Логойская ДБ
«Глоток беды»	беседа	октябрь	Октябрьская СБ

### *Профилактика наркомании*

<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
«Стоп-спайс»	час здоровья	март	Логойская ДБ
«Осторожно! Наркомания и алкоголь: в чем опасность?»	обзор	март	Логойская ДБ
«Мир без наркотиков – территория жизни»	актуальная беседа	март	Логойская ЦБ
«Шаг в никуда»	актуальный разговор	март	Плещеницкая ГБ
«Мир без наркотиков»	конкурс рисунков	март	Гайненская СБК
«Бояться не нужно, нужно знать»	урок-предостережение	март	Гостиловичская СБ
«Молодёжь и наркотики»	тематическая	март	Завишинская СБК

	дискотека		
«Скажи наркотикам – «НЕТ!»»	беседа-рекомендация	март	Метличичская СБ
«Злой волшебник – наркотик»	информационный час	март	Октябрьская СБ
«И малые дозы к большой беде»	объективная информация	март	Плещеницкая ДБ
«Позитив – твоё оружие против наркотиков»	презентация	март	Семковская СБ
«Здоровью надо помогать»	искренняя беседа	март	Янушковичская СБ
«За жизнь без наркотиков»	урок здоровья	май	Калачевская СБ
«Жизнь над пропастью»	шок-урок	май	Логойская ЦБ
«Скажи порокам «Нет!» в ответ»	час антинаркотической пропаганды	июнь	Плещеницкая ДБ
«Осторожно, наркотики!»	беседа	июнь	Гайненская СБК
«Это опасно – не рискуй напрасно»	беседа	июнь	Семковская СБ
«Безвредных наркотиков не бывает»	устный диалог	июнь	Завишинская СБК
«Осторожно, спайс!»	тематическая дискотека	июнь	Завишинская СБК
«О наркотиках с разных сторон»	час-размышление	июнь	Янушковичская СБ
«Наркотики: мираж и действительность»	урок здоровья	сентябрь	Семковская СБ

### *Профилактика табакокурения*

«Мы за чистый воздух»	акция	март	Калачевская СБ
«Дети и дымок от сигарет»	занимательный урок	март	Калачевская СБ
«Курить не модно»	акция	апрель	Янушковичская СБ
«Курение – опасное увлечение»	круглый стол	май	Гайненская СБК
«Бросай курить и стань успешным»	профилактический час	май	Гостиловичская СБ
«Красота и здоровье без табака»	познавательный час	май	Завишинская СБК
«Зелёный огонёк»	викторина	май	Калачевская СБ
«Сигарета – зло»	экспресс-информация	май	Метличичская СБ
«Остановись и подумай»	информационный час	май	Логойская ДБ
«Брось курить – вздохни»	выставка-	май	Логойская ЦБ

свободно»	размышление		
«В будущее – без табака!»	встреча-презентация	май	Логойская ЦБ
«О вреде курения»	час актуальной беседы	май	Октябрьская СБ
«Бросить курить сразу и навсегда»	день профилактики	май	Плещеницкая ДБ
«Курить не модно – дышим свободно»	актуальный диалог	май	Семковская СБ
«Жить без курева и пива, нынче модно и красиво»	конкурсная программа	июнь	Семковская СБ
«Хочешь жить – бросай курить!»	актуальная беседа	ноябрь	Гайненская СБК
«Атрутны водар»	вернисаж жизни	ноябрь	Гостиловичская СБ
«Страшная плата за краткий миг радости»	информационный час	ноябрь	Калачевская СБ
«Я никогда не буду курить»	маршрут здоровья	ноябрь	Метличичская СБ
«Безвредного табака не бывает»	час отношений	ноябрь	Логойская ДБ
«Курение – опасная ловушка»	тейбл-ток	ноябрь	Логойская ЦБ
«Жизнь без табачного дыма»	информация-рекомендация	ноябрь	Плещеницкая ГБ
«Сигарета – это яд, он опасен для ребят»	экспресс-беседа	ноябрь	Семковская СБ
«Не курить – здорово»	импульс-диалог	ноябрь	Янушковичская СБ
«Дым вокруг от сигарет, нам в том дыме места нет»	информина	декабрь	Семковская СБ

### ***Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией и распространения СПИДа***

«Всё человечество – группа риска»	урок-предостережение	май	Гайненская СБК
«Наш выбор – жизнь без наркотиков»	час размышлений	май	Метличичская СБ
«Детям о беде под названием СПИД»	информационный час	май	Октябрьская СБ
«СПИД/ВИЧ – нам не по пути»	беседа-предостережение	май	Янушковичская СБ
«Мир опасных пристрастий»	познавательный час	май	Семковская СБ
«СПИД без мифов и иллюзий»	урок здоровья	декабрь	Логойская ЦБ
«Знать сегодня, чтобы	беседа	декабрь	Логойская ДБ

жить завтра»			
«Бояться не нужно, нужно знать»	день информации	декабрь	Плещеницкая ГБ
«Наши знания о ВИЧ/СПИД»	день профилактики СПИДа	декабрь	Плещеницкая ДБ
«СПИД – глобальная проблема человечества»	информина	декабрь	Семковская СБ
«Зловещая тень над миром»	урок здоровья	декабрь	Гайненская СБК
«Не отчаивайся, мы рядом»	библиотечный квилт	декабрь	Гостиловичская СБ
«Ловушка для ноВИЧка»	диспут	декабрь	Завишинская СБК
«Здоровье и спорт без СПИДа»	игровая программа	декабрь	Калачевская СБ
«В бездне на краю»	час размышлений	декабрь	Метличичская СБ
«Мои знания о ВИЧ/СПИД»	викторина	декабрь	Октябрьская СБ
«Преступление против себя»	ликбез здоровья	декабрь	Янушковичская СБ
«СПИД – будущее под угрозой»	круглый стол	декабрь	Логойская ЦБ

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025 ГОД

### *Пропаганда здорового образа жизни*

<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
«Здоровье на пять с плюсом»	устный журнал	январь	Гостиловичская СБ
«Секреты здоровья»	беседа-рекомендация	январь	Логойская ЦБ
«Если хочешь быть здоров»	викторина	февраль	Октябрьская СБ
«В поисках страны Здоровья»	устный журнал	февраль	Логойская ДБ
«В стране Мойдодыра»	игра-путешествие	февраль	Острошицкая СБ
«Вредные привычки – не мои сестрички»	час здоровья	март	Гайненская СБК
«За здоровый образ жизни»	конкурс рисунков	март	Янушковичская СБ
«Сегодня нужно быть здоровым!»	день здоровья	апрель	Семковская СБ
«Здоровым быть модно!»	конкурсно-игровая программа	апрель	Завишинская СБК

«Волшебное слово «ЗДОРОВЬЕ»»	библиотечный квилт	апрель	Плещеницкая ГБ
«Говорим здоровью – да!»	день информации	апрель	Плещеницкая ДБ
«Волшебные правила здоровья»	тематический час	апрель	Логойская ДБ
«Наше здоровье – в наших руках»	викторина	апрель	Октябрьская СБ
«Конструктор здорового образа жизни»	познавательный час	апрель	Метличицкая СБ
«Спорт в жизни великих»	час информации	апрель	Острошицкая СБ
«Здоровье – мудрых гонорар»	час размышлений	апрель	Калачевская СБ
«К здоровью наперегонки»	день здоровья	апрель	Гостиловичская СБ
«Поговорим о здоровье»	беседа	апрель	Янушковичская СБ
«Шаги к здоровью»	перекресток мнений	апрель	Логойская ЦБ
«Здоровое питание»	устный журнал	май	Острошицкая СБ
«Моё здоровье»	кинолекторий	май	Плещеницкая ДБ
«Мы – за здоровый образ жизни»	интеллектуальная игра	июнь	Семковская СБ
«Здоровье в наших руках»	квест-игра	июнь	Гайненская СБК
«Путешествие по дорогам здоровья»	урок здоровья	июль	Метличицкая СБ
«Книга на службе здоровья»	час полезных советов	август	Янушковичская СБ
«Мы выбираем спорт»	познавательный час	сентябрь	Завишинская СБК
«Скажи insultу – Нет!»	экспресс-информация	октябрь	Калачевская СБ
«Диабет – не диагноз, а повод сражаться»	информационный час	ноябрь	Плещеницкая ГБ

## Профилактика вредных привычек в обществе

### *Профилактика алкоголизма*

Название мероприятия	Форма работы	Дата проведения	Ответственный
«Пьянство – добровольное безумие»	информационный час	март	Калачевская СБ
«Алкоголизм – это болезнь»	беседа-диалог	март	Плещеницкая ГБ
«Наша жизнь без вредных»	урок здоровья	апрель	Метличицкая СБ

привычек»			
«Умей сказать: нет!»	актуальный диалог	июль	Завишинская СБК
«Похититель рассудка: о вреде алкоголя»	профилактический час	июнь	Янушковичская СБ
«Алкоголь – это опасно»	буклет	июль	Логойская ЦБ
«Без вредных привычек»	час проблемного разговора	июль	Октябрьская СБ
«Пристрастия, уносящие жизнь»	информационный час	июль	Плещеницкая ДБ
«За трезвый образ жизни!»	информационный медиачас	июль	Острошицкая СБ
«Пенный след»	беседа	октябрь	Гайненская СБК
«Алкоголизм и здоровье несовместимы»	беседа-предупреждение	октябрь	Калачевская СБ
«Остановись и подумай!»	час-предупреждение	октябрь	Логойская ДБ
«Трезвость – стильно, модно, молодежно!»	брейн-ринг	октябрь	Гостиловичская СБ
«Опасные напитки»	медиапрезентация	октябрь	Семковская СБ

### *Профилактика наркомании*

<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
«Горькие плоды сладкой жизни»	урок нравственности	январь	Гайненская СБК
«За мир, свободный от дурных привычек»	беседа	февраль	Плещеницкая ГБ
«По ком звонит колокол»	видеочас	февраль	Семковская СБ
«Береги жизнь»	урок здоровья	март	Калачевская СБ
«Закон и наркотики»	день правовой информации	март	Гостиловичская СБ
«Наркотики: знание против миражей»	час здоровья	март	Логойская ЦБ
«В чем жизни смысл?»	дискуссионный час	март	Завишинская СБК
«Просто скажи «Нет!»	час информации	март	Октябрьская СБ
«Жизнь прекрасна без вредных привычек»	познавательный час	март	Плещеницкая ГБ
«Без скидок на возраст»	правовой час	март	Логойская ДБ
«Наркотики – чума сегодняшнего дня»	информационный урок	март	Метличицкая СБ
«Я выбираю жизнь»	час информации	март	Плещеницкая ДБ
«Не ступите в ад»	урок здоровья	март	Гайненская СБК
«Путь к беде – наркомания!»	конкурс рисунков	май	Октябрьская СБ

«Наркомания – знак беды»	беседа	июнь	Острошицкая СБ
«Наркотики наступают: линия фронта – твоя жизнь!»	откровенный разговор	июнь	Гостиловичская СБ
«Мир без наркотиков – территория жизни»	день информации	июнь	Метличицкая СБ
«Не рискуй своим здоровьем»	профилактическая беседа	июнь	Калачевская СБ
«Это должен знать каждый»	видеоурок	июнь	Янушковичская СБ
«Выбор в пользу жизни»	антинаркотический час	июнь	Гайненская СБК
«Всем миром против наркотиков»	день информации	июнь	Завишинская СБК
«Знать, чтобы не умереть молодым»	час вопросов и ответов	август	Семковская СБ
«Наркотики: мираж и действительность»	информационный час	октябрь	Острошицкая СБ
«Выбор есть: он за тобой»	встреча-диалог	октябрь	Янушковичская СБ

### *Профилактика табакокурения*

<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
«Губительная сигарета»	час здоровья	январь	Метличицкая СБ
«Сделай выбор. Береги себя для жизни.»	информационный час	январь	Логойская ЦБ
«Курить – не модно!»	беседа-рекомендация	февраль	Калачевская СБ
«Брось курить!»	презентация	февраль	Гостиловичская СБ
«Курение: за и против»	час-размышление	март	Семковская СБ
«Не прокури свою жизнь!»	час полезных советов	март	Логойская ДБ
«Жизнь без сигарет – правильный выбор»	деловая игра	март	Плещеницкая ДБ
«В будущее – без табака!»	встреча-презентация	май	Логойская ЦБ
«Профилактика табакокурения»	экспресс-информация	май	Янушковичская СБ
«Выбираем жизнь без табачного дыма»	игра-диспут	май	Гайненская СБК
«Как научиться сказать нет!»	дискуссия	май	Плещеницкая ДБ
«Твоя жизнь без табака»	познавательный	май	Плещеницкая ГБ

	час		
«Курить не здорово!»	урок здоровья	май	Метличичская СБ
«Дорога, ведущая вниз»	устный журнал	май	Семковская СБ
«Курение – опасная привычка»	час профилактики	июль	Гайненская СБК
«Мы – против курения»	беседа	июль	Острошицкая СБ
«Курение – медленная смерть»	информационный медиачас	август	Завишинская СБК
«Сделай правильный выбор»	шок-урок	ноябрь	Гостиловичская СБ
«Выбери жизнь без табака»	познавательный час	ноябрь	Калачевская СБ
«Сколько весит папиросный дым?»	час проблемного разговора	ноябрь	Октябрьская СБ
«Курение: плюсы и минусы»	интерактивный диалог	ноябрь	Янушковичская СБ
«Скажи сигаретам «Нет!»	урок здоровья	ноябрь	Логойская ДБ
«Вредные привычки: умей сказать – Нет!»	конкурс рисунков	ноябрь	Завишинская СБК
«Курение – опасная ловушка»	тейбл-ток	ноябрь	Логойская ЦБ

### *Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией и распространения СПИДа*

<b>Название мероприятия</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственный</b>
«СПИД – проблема человечества»	тематический час	апрель	Плещеницкая ГБ
«Наркотики и ВИЧ-инфекция»	беседа-размышление	май	Острошицкая СБ
«СПИД и его профилактика»	презентация	май	Гостиловичская СБ
«Не отнимай у себя «завтра»	урок нравственности	май	Завишинская СБК
«СТОП – ВИЧ/СПИД!»	профилактическая беседа	май	Янушковичская СБ
«Знание против страха»	час размышлений	май	Логойская ДБ
«Чтобы жизнь не прошла мимо!»	урок здоровья	май	Калачевская СБ
«Жизнь над пропастью»	шок-урок	май	Логойская ЦБ
«Все в твоих руках. Думай.»	урок-размышление	май	Октябрьская СБ

«Болезнь и общество»	интеллектуальная игра	август	Плещеницкая ДБ
«Наркотики – путешествие в один конец»	шок-урок	сентябрь	Логойская ДБ
«СПИД и его профилактика»	экспресс-информация	декабрь	Плещеницкая ГБ
«ВИЧ/СПИД – об этом должен знать каждый»	час профилактики	декабрь	Плещеницкая ДБ
«Не оставайся равнодушным»	беседа	декабрь	Острошицкая СБ
«Урок во имя жизни»	день информации	декабрь	Гайненская СБК
«Чума XXI века»	мультимедийная презентация	декабрь	Семковская СБ
«СПИД без мифов и иллюзий»	урок здоровья	декабрь	Логойская ЦБ
«На грани жизни»	откровенный разговор	декабрь	Октябрьская СБ
«Зловещая тень над миром»	познавательный час	декабрь	Метличицкая СБ
«Выбери жизнь»	устный журнал	декабрь	Завишинская СБК

## **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- получение теоретических знаний о последствиях табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков;
- укрепление физического, нравственного и психического здоровья населения;
- снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья населения;
- привлечения населения к занятию спортом;
- наработка опыта реализации данного направления работы.